

Bürger bewegen Bürger

Erfahrungen zur nachbarschaftsorientierten Bewegungsförderung im Neubaugebiet Ackermannbogen, München

Fachgespräch des ZfB Bayern, 10. November 2011

Mensch beweg dich – Bewegung ist Leben

Heinz Roller

Kurzübersicht:

- Daten und Fakten im Krankheitswesen
- Bewegung als ganzheitlicher Ansatz, am Beispiel des Beschäftigungs-Programms Altenheim St. Georg in Schrobenhausen. „Es gilt nicht nur den Körper zu pflegen, sondern auch den Geist und die Seele!“
- Text zum Thema von Hugo Kükelhaus
- Visionen und Ideen aus der Fachtagung im Februar 2011 zum Thema „Körperlich bewegen und sozial aktiv. Die Zeit nach dem Berufsleben“ Hier zwei Themenbereiche:

A: Erweiterung der Bewegungsangebote mit dem Therapiegerät Motomed
„Wo ist das kleine Männchen?“

B: Idee zur Entwicklung eines Bewegungszentrums in einer Kommune, hier in der Stadt Schrobenhausen. Verlauf und aktueller Stand.